

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Спорт»  
Е.Л. Рытикова  
« 09 » декабрь 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Глава Нововеличковского  
сельского поселения  
Г.М. Кова  
« 09 » декабрь 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении новогоднего полумарафона по гиревому спорту среди юношей и девушек 2012 г.р. и старше

Новогодний полумарафон по гиревому спорту (далее – полумарафон) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2022 год.

### Цель и задачи проведения полумарафона

Целью проведения полумарафона является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами полумарафона являются:

- повышение уровня физической подготовки;
- поддержка движения «Спорт против наркотиков»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие гиревого спорта в Нововеличковском сельском поселении;
- популяризация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО.

### Организаторы полумарафона

Ответственность за организацию и проведение полумарафона возлагается на муниципальное бюджетное учреждение по физическому развитию «Спорт».

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения полумарафона.

Ответственность по допуску участников, проведение полумарафона, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

### **Место и сроки проведения полумарафона**

Полумарафон состоится в спортивном зале БОУСОШ № 30, станица Нововеличковская ул. Красная 51.

Сроки проведения – **28 декабря 2022 года.**

Начало соревнований в 16:00 часов.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **Участники и условия допуска к полумарафону**

В полумарафоне принимают участие юноши и девушки 2012 г.р. и старше.

### **Условия подачи заявок**

К участию в полумарафоне допускаются учащиеся, имеющие допуск врача.

### **Программа полумарафона**

15:30-16:00- совещание судей.

16:00- 16:10 - открытие марафона.

16:10-16:40 – проведение полумарафона

16:40-17:00 – награждение участников, закрытие.

Полумарафон проводится в упражнении «Толчок» или «Рывок» (по выбору участниками) с гирями 6,8,12,16,20,24 кг.

Отдыхать участник может только с гирей на груди или в фиксированном верхнем положении. Участнику, поставившему гирю на помост, отдаётся команда «Стоп».

### **Подведение итогов**

Участники, выполнившие упражнение в течение 30 минут, не поставив гирю на помост, считаются победителями. Считается сумма поднятых килограммов (количество подъёмов умноженное на вес гири), набранных в толчке или рывке в течение 30 минут без перерыва на отдых.

### **Награждение**

Участники, выполнившие упражнение в течение 30 минут, не поставив гирю на помост, награждаются медалями.

### **Финансирование**

Расходы, связанные с приобретением медалей, производит МБУ «Спорт» из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.