

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Спорт»

Е.Д. Рытикова

« 10 »  2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Глава Нововеличковского

сельского поселения

Г.М. Кова

« 10 »  2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

спортивных соревнований, посвященных Дню Победы в ВОВ 1941-1945 гг.

Спортивные соревнования (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2022 год.

Цель и задачи проведения соревнований

Целью проведения соревнований является вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- развитие физической культуры в Нововеличковском сельском поселении;
- организация досуга подростков;
- повышение спортивного мастерства подростков;
- повышение уровня физической подготовленности подростков Нововеличковского сельского поселения;
- пропаганда здорового образа жизни.

Организаторы соревнований

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение по физическому развитию «Спорт».

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения соревнований.

Ответственность по допуску участников, проведение соревнований, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

Место и сроки проведения соревнований

Соревнования состоятся на воркаут - площадке, станица Нововеличковская ул. Красная 55 Г.

Сроки проведения – **04 мая 2022 года.**

Начало соревнований в 16:00 часов.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники и условия допуска к соревнованиям

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения.

Состав команды 6 человек (3 юноши, 3 девушки) 9-11 классов (допускается участие 8 классов).

На каждом этапе задания выполняют разные учащиеся команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения.

Условия подачи заявок

Заявки для участия в соревнованиях, команды подают с 15:00 часов.

К участию допускаются команды, подавшие заявку, имеющую допуск врача.

Программа соревнований

Соревнования являются командными. Порядок проведения соревнований осуществляет судейская коллегия, в зависимости от количества команд.

«Рукоход»

Участники соревнований проходят рукоход на время. Участвуют 1 юноша и 1 девушка от команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения. Побеждает команда, затратившая меньше времени на выполнение задания.

«Подтягивание»

На турнике подтягивание выполняет 1 юноша от команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения. На выполнение задания дается 1 минута. Побеждает участник, выполнивший наибольшее количество подтягиваний за 1 минуту.

«Параллельные брусья»

На брусьях отжимание выполняет 1 юноша от команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения. На выполнение задания дается 1 минута. Побеждает участник, выполнивший наибольшее количество отжиманий за 1 минуту.

«Отжимание с помощью гимнастической планки»

1 девушка от команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения принимает упор на гимнастическую планку, по сигналу выполняет отжимания, касаясь грудью планки. На выполнение задания дается 1 минута. Побеждает участница, выполнившая наибольшее количество отжиманий за 1 минуту.

«Поднимание ног»

1 девушка от команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения на снаряде плотно прижимает таз и спину к снаряду, по сигналу выполняет подъем ног вперед. На выполнение задания дается 1 минута. Побеждает участница, выполнившая наибольшее количество подъемов за 1 минуту.

Соревнования проводятся в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору защиты прав потребителей и благополучия человека (МР 3.1/21084-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19», МР 3.1/21083-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID -19).

Подведение итогов

Побеждает команда, затратившая на выполнения заданий наименьшее количество времени и выполнившая упражнения наибольшее количество раз.

Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками.

Финансирование

Расходы, связанные с приобретением кубков производит МБУ «Спорт» из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.