

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Спорт»
Е.Л. Рытикова
« 11 » 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
главы администрации
Нововеличковского
сельского поселения
И.Л. Кочетков
« 11 » 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях «Веселые старты 2022»
среди учащихся 3 классов общеобразовательных школ
Нововеличковского сельского поселения

Соревнования «Веселые старты 2022» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2022 год.

Цель и задачи проведения соревнований

Целью проведения соревнований является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- организация досуга школьников;
- повышение уровня физической подготовки школьников;
- поддержка движения «Спорт против наркотиков»;
- пропаганда здорового образа жизни.

Организаторы соревнований

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение по физическому развитию «Спорт».

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения соревнований.

Ответственность по допуску участников, проведение соревнований, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

Место и сроки проведения соревнований

Соревнования состоятся в спортивном зале БОУСОШ № 30, станица Нововеличковская ул. Красная 51.

Сроки проведения – **15 апреля 2022 года.**

Начало соревнований в 10:00 часов.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники и условия допуска к соревнованиям

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения.

Состав команды 12 человек (5 мальчиков + 5 девочек, 2 запасных).

К участию в соревнованиях допускаются команды 3 классов.

Условия подачи заявок

Заявки для участия в соревнованиях команды 3 классов подают с 09:00 часов.

К участию в соревнованиях допускаются команды, подавшие заявку, имеющую допуск врача.

Программа соревнований

Соревнования являются командными.

Эстафета № 1 «Передача мяча над головой»

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит до фишки

и обратно, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 2 «Крабик»

Первый игрок принимает положение "Крабик" ногами вперед, по сигналу начинает передвигаться до фишки, встает, оббегает фишку назад, возвращается бегом, и передает передачу хлопком следующему участнику команды.

Эстафета № 3 «Сбор урожая»

Капитану команды дается ведерко с теннисными мячами. Возле стойки лежат обручи. Задача капитана добежать до обруча и рассыпать мячи. Следующий участник должен собрать все мячи и т. д. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

Теннисные мячи должны находиться только в обруче, если выкатились, участник должен собрать мячи, а только потом передавать эстафету следующему участнику команды.

Эстафета № 4 «Эстафетная палочка»

Команда строится в колонну по - одному: 1-й – мальчик, 2-я – девочка и т.д. Перед командой и за командой на лицевых линиях волейбольной площадки стоят ограничительные стойки. У направляющего в руках – эстафетная палочка.

По команде направляющий (участник № 1) бежит вперед, оббегает стойку впереди команды, бежит назад и оббегает стойку, стоящую позади команды, подбежав к участнику № 2 (девочке) на ходу передает ей эстафетную палочку и встает в конце команды, и далее все остальные участники команды.

Эстафета заканчивается, когда эстафетная палочка окажется у участника № 1 на линии старта.

Ошибки: Участник не оббежал стойку-30сек.

Эстафета № 5 «С баскетбольным мячом»

Инвентарь: 4 Фишки разметочные, баскетбольные мячи. Игроки каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. По сигналу направляющий начинает выполнять ведение баскетбольного мяча 1ой рукой до 4 фишки и обратно змейкой. Передача мяча осуществляется из рук в руки.

Ведение мяча выполняется обязательно 1ой рукой (левой, правой).

Эстафета № 6 «Передал – садись»

Инвентарь: у каждой команды – 1 волейбольный мяч.

Подготовка к эстафете: команды выбирают капитанов. На площадке, на расстоянии 3 м, чертят две параллельные линии: за одной встают команды, за другой – капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

Описание эстафеты: по сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам своих команд. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и сразу приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку, а получив его обратно – третьему, и т.д.

Если участник команды не поймал мяч, то за мячом бежит участник не поймавший мяч.

7 Задание для капитанов «Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30сек»

Описание задания: команда выбирает капитана и он в течение 30 сек. как можно больше раз должен поднять туловище. **Правило:** Капитан во время поднимания туловища должен локтём коснуться колена.

Соревнования проводятся в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору защиты прав потребителей и благополучия человека (МР 3.1/21084-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19», МР 3.1/21083-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID -19).

Подведение итогов

Победитель в эстафетах определяется по наибольшему количеству занятых первых мест в каждой эстафете.

Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями. Тренеры команд – победителей и команд – призеров награждаются статуэтками «Ника».

Финансирование

Расходы, связанные с приобретением медалей и статуэток «Ника», производит МБУ «Спорт» из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.