

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Спорт»  
Е.Л. Рытикова  
«21» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
главы администрации  
Нововеличковского  
сельского поселения  
И.Л. Кочетков  
«21» сентября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о соревнованиях «Веселые старты 2023»**  
**среди учащихся 1 классов общеобразовательных школ**  
**Нововеличковского сельского поселения,**  
**приуроченные к 100-летию образования органа**  
**управления в сфере физической культуры и спорта**

Соревнования «Веселые старты 2023» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2023 год.

**Цель и задачи проведения соревнований**

Целью проведения соревнований является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- пропаганда игровых видов спорта;
- повышение уровня физической подготовки школьников;
- поддержка движения «Спорт против наркотиков»;
- пропаганда здорового образа жизни.

**Организаторы соревнований**

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение по физическому развитию «Спорт».

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения соревнований.



Ответственность по допуску участников, проведение соревнований, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

### **Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования состоятся в спортивном зале МАОУ СОШ № 30, станция Нововеличковская ул. Красная 51.

Сроки проведения – **01 февраля 2023 года.**

Начало соревнований в 10:00 часов.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **Участники и условия допуска к соревнованиям**

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения.

Состав команды 12 человек (5 мальчиков + 5 девочек, 2 запасных).

К участию в соревнованиях допускаются команды 1 классов.

### **Условия подачи заявок**

Заявки для участия в соревнованиях команды 1 классов подают с 09:00 часов.

К участию в соревнованиях допускаются команды, подавшие заявку, имеющую допуск врача.

### **Программа соревнований**



Соревнования являются командными.

### **Эстафета № 1 «Передача мяча над головой»**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит до фишки и обратно, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

### **Эстафета № 2 «Крабик»**

Первый игрок принимает положение "Крабик" ногами вперед, по сигналу начинает передвигаться до фишки, встает оббегает фишку назад возвращается бегом, и передает передачу хлопком следующему участнику команды.

### **Эстафета № 3 «Сбор урожая»**

Капитану команды дается ведро с теннисными мячами. Возле стойки лежат обручи. Задача капитана добежать до обруча и рассыпать мячи. Следующий участник должен собрать все мячи и т. д. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

Теннисные мячи должны находиться только в обруче, если выкатились, участник должен собрать мячи, а только потом передавать эстафету следующему участнику команды.

### **Эстафета № 4 – «Эстафетная палочка»**

Команда строится в колонну по - одному: 1-й – мальчик, 2-я – девочка и т.д. Перед командой и за командой на лицевых линиях волейбольной площадки стоят ограничительные стойки. У направляющего в руках – эстафетная палочка.

По команде направляющий (участник № 1) бежит вперед, оббегает стойку впереди команды, бежит назад и оббегает стойку, стоящую позади команды, подбежав к участнику № 2 (девочке) на ходу передает ей эстафетную палочку и встает в конце команды, и далее все остальные участники команды.

Эстафета заканчивается, когда эстафетная палочка окажется у участника № 1 на линии старта.

**Ошибки:** Участник не оббегал стойку-30сек.

### **Эстафета № 5 баскетбольным мячом**

Инвентарь: 4 Фишки разметочные, баскетбольные мячи. Игроки каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по - одному. По сигналу, направляющий бежит змейкой с баскетбольным мячом в руках до 4 фишки и обратно змейкой. Передача мяча осуществляется из рук в руки.

### **Эстафета № 6 «Передал – садись»**

**Инвентарь:** у каждой команды – 1 волейбольный мяч.

**Подготовка к эстафете:** команды выбирают капитанов. На площадке, на расстоянии 3 м, чертят две параллельные линии: за одной встают



команды, за другой – капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам своих команд. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и сразу приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку, а получив его обратно – третьему, и т.д.

Если участник команды не поймал мяч, то за мячом бежит участник не поймавший мяч.

#### **7 Задание для капитанов «Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30сек»**

**Описание задания:** команда выбирает капитана и он в течение 30 сек. как можно больше раз должен поднять туловище. **Правило:** Капитан во время поднимания туловища должен локтём коснуться колена.

Соревнования проводятся в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору защиты прав потребителей и благополучия человека (МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19»).

#### **Подведение итогов**

Победитель в эстафетах определяется по наибольшему количеству занятых первых мест в каждой эстафете.

#### **Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями.

#### **Финансирование**

Расходы, связанные с приобретением медалей, производит МБУ «Спорт» из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.