

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Спорт» НСП
Е. Л. Рыжикова
« 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Глава Нововеличковского
сельского поселения
Г. М. Кова
« 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале «Веселые старты 2025»
среди учащихся 4 классов общеобразовательных школ
Нововеличковского сельского поселения

Фестиваль «Веселые старты 2025» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Нововеличковского сельского поселения на 2025 год.

Цель и задачи проведения Фестиваля

Целью проведения Фестиваля является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- пропаганда игровых видов спорта;
- повышение уровня физической подготовки школьников;
- поддержка движения «Спорт против наркотиков»;
- пропаганда здорового образа жизни.

Организаторы фестиваля

Ответственность за организацию и проведение Фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение по физическому развитию «Спорт» Нововеличковского сельского поселения.

Назначить главного спортивного судью и секретаря для определения порядка проведения Фестиваля.

Ответственность по допуску участников, проведение Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возложить на главную судейскую коллегию.

Место и сроки проведения Фестиваля

Фестиваль состоится в спортивном зале МАОУ СОШ № 30, станица Нововеличковская ул. Красная 51.

Сроки проведения – **07 февраля 2025 года.**

Начало соревнований в 12:00 часов.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, спортивных залах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники и условия допуска к Фестивалю

В Фестивале принимают участие команды общеобразовательных школ Нововеличковского сельского поселения. Состав команды 12 человек (5 мальчиков + 5 девочек, 2 запасных).

К участию в Фестивале допускаются сборные команды 4 классов.

Условия подачи заявок

Заявки для участия в Фестивале команды подают с 11:00 часов.

К участию в Фестивале допускаются команды, подавшие заявку, имеющую допуск врача.

Программа Фестиваля

Соревнования являются командными.

Эстафета № 1 «Встречная эстафета»

Инвентарь: эстафетная палочка, дистанция 20 метров.

Подготовка к эстафете: участники команд делятся пополам и выстраиваются в две встречные колонны, с одной стороны 5 мальчиков, с другой стороны 5 девочек, расстояние между колоннами 20 метров.

Описание эстафеты для 3, 4 классов: в руках у первого участника эстафетная палочка. По сигналу стартера он начинает движение. Достигнув линии второй половины своей команды, передает эстафетную палочку из рук в руки следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока колонны не поменяются местами.

Ошибки:

- участник выбежал со старта раньше времени;
- волейбольный мяч передаётся броском на расстоянии;

За каждую ошибку команде добавляется по 2 секунды штрафного времени.

➤ При потере волейбольного мяча поднять его должен участник, который его уронил.

Эстафета № 2 «Эстафета с волейбольным мячом»

Инвентарь: для каждой команды один волейбольный мяч.

Подготовка к эстафете: команды выбирают капитанов. На площадке на расстоянии 3-х метров чертят две параллельные линии: за одной выстраиваются команды, за другой становятся капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

Описание эстафеты: по сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тот приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, - третьему и так далее по порядку. Эстафета заканчивается в тот момент, когда последний игрок, передав мяч капитану, приседает, а капитан, поймав мяч, поднимает его вверх.

Ошибки:

➤ при потере мяча, его должен подобрать тот, кому был брошен мяч (капитан или игрок команды), затем вернуться на свое игровое место и выполнить передачу мяча.

✓ Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

Эстафета № 3 «Эстафета с мячами»

Инвентарь: 1 теннисный мяч, 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 2 фишки (высота фишки-конуса 30-35 см, сверху находится отверстие). Расстояние от линии старта до поворотной фишки 20 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На дистанции находятся: первый обруч на расстоянии 5 м от линии старта, фишка-конус на расстоянии 10 м от линии старта, второй обруч на расстоянии 15 м от линии старта; поворотная фишка на расстоянии 20 м от линии старта. В первом обруче находятся баскетбольный и волейбольный мячи, на фишке – конусе теннисный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник выполняет бег до обруча, берет мячи, добегают до фишки, берет теннисный мяч и бежит ко

второму обручу, в который кладет баскетбольный и волейбольный мячи. Далее оббегает поворотную фишку с теннисным мячом. Возвращаясь, забирает баскетбольный и волейбольный мячи из обруча, подбегает к фишке-конусу, кладет теннисный мяч и бежит к первому обручу, в который кладет мячи и возвращается к команде. Передача эстафеты выполняется касанием рукой следующего участника на линии старта.

Ошибки:

- в случае падения мяча с фишки-конуса, участник возвращается, поднимает мяч и кладет его на фишку;
- в случае выкатывания мяча из обруча, участник возвращает мяч в обруч,
- в случае потери мяча на дистанции, участник поднимает упавший мяч и продолжает эстафету.
- Если участник выбежал со старта раньше времени, за каждую ошибку команде добавляется по 2 секунды штрафного времени.
- ✓ Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

Эстафета № 4 «Снайпер»

Инвентарь: два обруча, три теннисных мяча, скакалка, мишень-экран (1x1 м), нижний край экрана находится на расстоянии 1,5 м от пола.

Подготовка к эстафете: участники стоят в колонне за стартовой линией. На дистанции находятся: две фишки (17 и 19 метров от линии старта), первый обруч на расстоянии 15 м от линии старта, второй обруч на расстоянии 20 м от линии старта, в котором лежат три теннисных мяча; рядом с обручем чертится линия – это «огневой рубеж». Далее на расстоянии 5-и метров от «огневого рубежа» располагается мишень-экран.

Описание эстафеты: у первого участника в руках скакалка, по сигналу судьи первый участник бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание/перепрыгивание одной ногой (левой или правой) до обруча, оставляет в нем скакалку, затем продолжает движение к «огневому рубежу» оббегая «змейкой» две фишки. Подбегает к линии «огневого рубежа», берет из обруча один теннисный мяч, выполняет метание в мишень-экран. Если участник попал в мишень, он бегом возвращается к обручу со скакалкой, берет скакалку в руки и возвращается к команде гладким бегом, передает эстафету следующему участнику. В случае промаха участник команды должен взять второй теннисный мяч и повторить попытку броска мяча в мишень-экран. В случае второго промаха этот же игрок должен выполнить третью попытку. При неудачном третьем броске участник должен оббежать мишень, затем взять из обруча скакалку, вернуться к своей команде гладким бегом и передать эстафету. Далее все участники выполняют эти же действия.

Броски мяча могут выполняться любым способом. Рекомендуется способ – «из-за головы».

После выполнения участником метания, теннисные мячи в обруч кладут судьи на дистанции.

Ошибки:

➤ края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола, при этом участник возвращается и исправляет ошибку. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

➤ во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

➤ если участник выбежал со старта раньше времени

✓ За каждую ошибку команде добавляется по 2 секунды штрафного времени.

Примечание: скакалка должна быть резиновой или из ПФХ, тканевая скакалка или скакалка, выполненная из верёвки, не допускается.

✓ Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

Эстафета № 5 «Комбинированная эстафета»

Инвентарь: 3 обруча (первый обруч находится на расстоянии 10 м, второй обруч – на расстоянии 15 метров и третий обруч – на расстоянии 20 метров от линии старта), 1 баскетбольный мяч, 1 футбольный мяч. Расстояние от линии старта до третьего обруча 20 метров.

Подготовка к эстафете: в первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруч – футбольный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник выполняет передвижение способом «крабик» до первого обруча. Встаёт, берет баскетбольный мяч и способом «кенгуру» выполняет прыжки с мячом ко второму обручу. Кладет руками баскетбольный мяч в обруч, ногой выкатывает футбольный мяч из обруча и ведет его к третьему обручу, заводит мяч ТОЛЬКО ногой и возвращается ко второму обручу гладким бегом. Берет баскетбольный мяч и ведет одной рукой до первого обруча. Кладет мяч в обруч и возвращается к команде гладким бегом. Передает эстафету следующему участнику. Второй участник выполняет так же передвижение способом «крабик» до первого обруча. Встаёт, берет баскетбольный мяч и способом «кенгуру» выполняет прыжки с мячом ко второму обручу. Кладет руками баскетбольный мяч в обруч и бежит к третьему обручу. Ногой выкатывает футбольный мяч из обруча и ведет его ко второму обручу, заводит мяч в обруч ТОЛЬКО ногой. Берет из обруча баскетбольный мяч и ведет его одной рукой к первому обручу, кладет мяч в обруч и возвращается к команде гладким бегом, передает эстафету третьему участнику.

3, 5, 7, и 9 участники повторяют действия первого участника.

4, 6, 8 и 10 участники повторяют действия второго участника.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

Эстафета № 6 «Командный челночный бег»

Инвентарь: 2 кубика разного цвета

Подготовка к эстафете: дистанция 10 метров обозначена двумя линиями по 1 метру, на каждой линии лежит кубик. Участники стоят в колонне перед стартовой линией.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник команды берет кубик и бежит к противоположной линии (10м), кладет первый кубик на линию, забирает второй кубик и возвращается обратно. Добежав до стартовой линии, кладет кубик на линию старта и передает эстафету следующему участнику. Далее все 9 участников выполняют эстафету в такой же последовательности.

Ошибки:

➤ участник возвращается для исправления ошибки если положил кубик до линии;

➤ участник возвращается для исправления ошибки если участник не поменял кубик.

✓ Если участник выбежал со старта раньше времени, за каждую ошибку команде добавляется по 2 секунды штрафного времени.

✓ Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

Подведение итогов

1. Места в беговых эстафетах распределяются по наименьшему времени, показанному командами.

2. Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в эстафетах.

3. При равной сумме мест, занятых двумя или более командами, места определяются по:

количеству 1-х мест, занятых командами;

количеству 2-х мест, занятых командами;

количеству 3-х мест, занятых командами;

по результату «Комбинированной эстафеты».

Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями.

Финансирование

Расходы, связанные с приобретением медалей, производит МАУ «Спорт» НСП из субсидий Нововеличковского сельского поселения Динского района.